

# LE COIN DE LA PAUSE

**BULLETIN QUOTIDIEN POUR RESTER EN LIEN MAIS AUSSI TESTER, CREER, LIRE...**

## Gestes barrière

Nous vous proposons un rappel des gestes barrière et une façon ludique de les appliquer à la maison.

### COMMENT BIEN UTILISER UN MASQUE

#### LE BON SENS

**REPÉRER LES INDICES**

? MARQUAGE "EXT" ? BAGUETTE RIGIDE

**TOUJOURS LES PLUS VERS LE BAS**

#### METTRE SON MASQUE

SE LAVER LES MAINS

PLACER L'ÉLASTIQUE DERRIÈRE L'OREILLE

COUVRIR  
↑ LE HAUT DU NEZ  
↓ LE BAS DU MENTON

PINCER LE NEZ POUR COLLER AU VISAGE

**UNE FOIS MIS INTERDIT DE TOUCHER LE MASQUE** UTILISATION MAX 4 H

#### ENLEVER SON MASQUE

LE RETIRER PAR LES ÉLASTIQUES

À LA POUCELLE  
MASQUES JETABLES

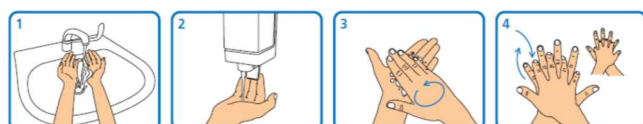
À LA MACHINE  
PERSONNES EN TISSU

DANS UN SACHET + DANS LA POUCELLE

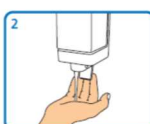
60°/30 MIN  
+ SÈCHE LINGE + REPASSAGE

SE LAVER LES MAINS

@EMILIEN\_PONCON



1 On écrit sur les murs le nom de ceux qu'on aime



2 Des messages pour les jours à venir



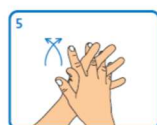
3 On écrit sur les murs à l'encre de nos veines



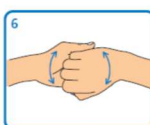
4 On dessine tout ce que l'on voudrait dire

Port du masque conseillé.

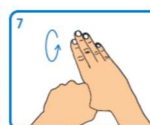
On vous propose un petit rappel



5 Partout autour de nous



6 Y'a des signes d'espoir dans les regards



7 Donnons leurs écrits car dans la nuit tout s'efface



8 Même leur trace

Se laver les mains régulièrement pendant au moins 20 secondes. Facile à dire mais à faire ?

On vous propose un site où vous pouvez créer votre propre poster avec les bons gestes et en plus au rythme de votre chanson préférée.

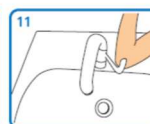
[washyourlyrics.com](http://washyourlyrics.com)



9 On écrit sur les murs le nom de ceux qu'on aime



10 Des messages pour les jours à venir



11 On écrit sur les murs à l'encre de nos veines



12 On dessine tout ce que l'on voudrait dire



13 On écrit sur les murs la force de nos rêves