



# LA GAZETTE DU COIN

## UNE NOUVELLE GAZETTE POUR ANIMER VOS WEEK-ENDS CONFINÉS

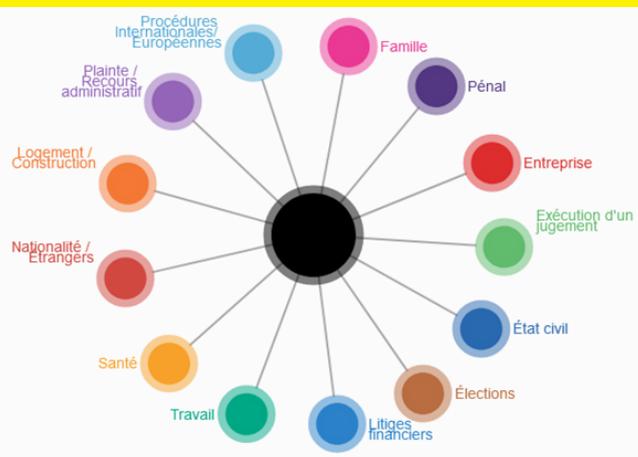
i

### Infos pratiques

#### Mon accès aux droits avec justice.fr



Le site justice.fr vous permet d'accéder à l'ensemble des informations nécessaires dans le cadre de l'accès aux droits en matière de justice. Riche de 81 fiches thématiques (famille, vie quotidienne, travail, mineurs, infraction, action en justice) toutes vos questions pourront y trouver réponse.



Vous y trouverez également un annuaire des professionnels de la justice, des simulateurs pour le calcul de pension alimentaire, aide juridictionnelle ou de saisie sur rémunération ainsi que la procédure à suivre pour une demande d'extrait de casier judiciaire en ligne.

Il est aussi possible d'accéder aux formulaires de demande, de faire une demande en ligne ou de suivre un dossier en cours en créant son espace via FranceConnect.

Par ailleurs, en cas de conflits de voisinage, de litige à la consommation, de litige entre propriétaires et locataires ou de litige aux prudhommes, un conciliateur de justice vous reçoit sur rendez-vous au sein de la mairie de Vihiers le 1<sup>er</sup> mercredi du mois.

Il est possible d'être informé ou accompagné pour remplir un dossier d'aide juridictionnelle, faire une demande d'extrait de casier judiciaire ou des simulations de pensions par Solène au sein de France Services au Centre Socioculturel.

?

### Ils/elles en parlent...

#### LE PORTRAIT DE LA SEMAINE :

#### Pascal nous parle de sa passion pour la nature



**Pascal VARIN**  
St Hilaire du Bois

« Je suis très attaché à l'environnement, à la nature... Je suis fils d'agriculteur et j'ai toujours vécu avec un grand jardin. J'ai moi aussi élevé mes enfants dans le jardin, dans le respect de la nature et dès que mes enfants sont entrés à l'école je me suis retrouvé président de l'association des parents d'élèves. Durant leur scolarité je les ai accompagnés, j'ai proposé des sorties nature et bien d'autres animations autour de la nature et l'environnement au sein de leur école.

Quand je suis arrivé sur St Hilaire du Bois, je quittais mon ancien réseau d'associations, je cherchais à m'intégrer dans ce nouveau lieu de vie et je me suis dit qu'il fallait que je trouve une association ici, dans laquelle je pourrais retrouver des jardiniers, des écolos, des personnes avec qui échanger autour de l'environnement, la nature ...

Connaissant bien les Centres Sociaux des alentours, car je participais déjà à des animations, projets autour de l'environnement... Je me suis dit « je vais aller frapper à la porte du Centre Socioculturel Le Coin de La Rue, ils vont bien me donner les coordonnées d'associations qui peuvent me trouver un peu d'activité. Et là on m'a dit « on a besoin de bénévoles à St Hilaire du Bois pour s'occuper des enfants sur le Temps des Activités PeriScolaires (TAPS) ». Et c'est comme ça que je suis entré au Centre Socioculturel. J'ai proposé des animations nature auprès des enfants, on a fabriqué des nichoirs à oiseaux, des hôtels à insectes, on a aussi fait des sorties « lecture de paysages ». D'ailleurs les enfants adoraient ça ! On s'arrêtait au pied du moulin à vent on parlait de ce moulin, pourquoi il était là ..... et on discutait de toutes les choses qui nous entouraient...

Suite à ça, je suis arrivé au Conseil d'Administration du Centre Socioculturel et là je leur ai dit : « Pourquoi il n'y a pas de Repair Café\* ? Pourquoi il n'y a pas de jardin partagé\* ? » Et de ces questionnements on s'est retrouvé avec Isabelle (salariée du Centre Socioculturel), on a commencé à communiquer sur ces projets, mobiliser des bénévoles.

Et depuis, un Repair Café et un jardin partagé ont vu le jour. Toutes ces expériences sont pour moi de vrais bonheurs de transmissions, d'échanges, de partages ...

Quand je me rase le matin je me dis qu'au moins pour mes enfants j'aurai fait ça ! j'aurai fait ce que j'ai pu pour protéger la planète ! Et ce qui est important, c'est de semer autour de soi !

\*Repair Café : Un repair café est un lieu d'échange, de transmission, consacré à la réparation d'objets.

\*Jardin partagé : C'est un lieu commun où l'on cultive son potager pour produire sa nourriture. ... Il permet aussi de faire profiter d'un bout de verdure à tous ceux qui n'ont pas de jardin. Dans ces jardins, d'autres activités peuvent avoir lieu comme des animations culturelles, éducatives ou sociales.





# Trucs et astuces pour rester connecté

## Les antivirus

Si vous avez acheté un ordinateur récemment, vous vous êtes peut-être demandé quel antivirus installer ?

Voici une liste d'antivirus qui vous permettra d'en savoir plus :

**McAfee Antivirus** : est un antivirus particulier, il a comme défaut majeur de ralentir votre ordinateur et d'ouvrir des fenêtres pop-up vous demandant de passer à la version payante.



**Windows Defender** : est un antivirus présent sur tous les appareils Windows 10, bien que considéré comme efficace, il est conseillé d'installer un autre antivirus par sécurité car il manque de fonctionnalités.



**Kaspersky Security Cloud Free** : est un antivirus efficace qui assurera votre sécurité sur internet, ayant l'un des meilleurs scores lors de l'évaluation par des laboratoires indépendants. Son défaut est un manque de support technique pour la version gratuite.



**Avast Free Antivirus** : est un antivirus de confiance qui offrira de multiples fonctionnalités comme un scanner de réseau ou une protection de navigateur même dans sa forme gratuite. Il a de très bons scores lors de tests par des laboratoires indépendants.



**Bitdefender Antivirus Free Edition** : est un bon antivirus avec des scores satisfaisants, mais la version gratuite manque de certaines fonctionnalités.



Pour finir, retenez que cette liste n'est pas exhaustive et qu'il existe bien d'autres antivirus. De plus cette liste se limite aux options gratuites et beaucoup de choses peuvent changer entre les versions gratuites et payantes de ces logiciels.

Sources : [https://www.pcmag.com/picks/the-best-free-antivirus-protection?test\\_uid=0010QhHLBxrrrMqWU3qQF&test\\_variant=a](https://www.pcmag.com/picks/the-best-free-antivirus-protection?test_uid=0010QhHLBxrrrMqWU3qQF&test_variant=a)  
<https://www.pcmag.com/reviews/bitdefender-antivirus-free-edition>  
<https://www.techadvisor.fr/banc-essai/ordinateurs/meilleur-antivirus-gratuit-windows-3658719/>  
<https://www.techradar.com/best/best-antivirus?region-switch=1607677241>

## Les jeunes se mobilisent



Trois groupes de jeunes : **Les Otaku**, **A fond dans la couture** et **Projet montagne** se sont réunis pour monter une action d'autofinancement.

Vous les retrouverez donc tous les jours au Super U à Vihiers pour emballer vos cadeaux du 19 au 24 décembre.

Ce sera aussi l'occasion de découvrir et profiter des réalisations de la Petite Fabrique Éphémère.

Venez les encourager !



## Le Coin des ados

Cette semaine, Pauline nous propose la réalisation d'un maquillage simple et rapide pour les fêtes de fin d'année.

### Démonstration maquillage :

#### Matériel :

- fond de teint, correcteur,
- poudre pour le teint,
- fards à paupière,
- mascara
- rouge à lèvres/ baume à lèvres/ gloss,
- highlighter.

**Étapes 1 et 2** : Après avoir appliqué la crème de jour, on commence par l'application du fond de teint habituel. On applique du centre du visage vers l'extérieur et bien descendre dans le cou, les racines des cheveux et sur les oreilles pour éviter toute trace de démarcation.

Le fond de teint peut être appliqué à l'aide d'un pinceau fond de teint, une éponge ovale ou triangle ou encore les doigts.



Après l'application du fond de teint on peut également appliquer du correcteur sur les imperfections du visage et bien l'estomper avec le doigt ou un pinceau en tapotant. (Cette étape n'est pas obligatoire cela dépend de ce qui est recherché)



Ensuite, application de la poudre sur l'ensemble du visage cela permet de matifier le visage et évite au fond de teint d'être collant. La poudre s'applique avec une houppette ou un pinceau fond de teint.



**Étape 3** : pour continuer, on passe sur les yeux à l'aide d'un pinceau plat ou estompeur. Appliquer sur l'ensemble de la paupière un fard clair en partant du coin interne vers le coin externe. Cette couche de fard permettra un meilleur dégradé des couleurs (pour ma part j'ai pris du beige).

Ensuite, on prend une seconde couleur (marron pour moi), je l'applique sur le coin externe en faisant des effets de va et vient en arc de cercle et de bas en haut de la paupière à l'aide du pinceau estompeur.

Enfin, reprendre la première couleur et faire un dégradé entre les deux au centre de la paupière. Appliquez des paillettes, highlighter si vous avez ou vos fards pour donner un effet fête. Vous pouvez prendre une couleur un peu plus foncée pour placer au ras des cils supérieurs avec un pinceau biseauté très fin.



**Étape 4** : ensuite, poser du blush ou du fard rose à l'aide d'un pinceau blush sur les pommettes en faisant des effets de va et vient (sur toute la pommette). Attention à pas en prélever de trop cela risque de faire des traces. Vous pouvez également rajouter par dessus le blush de l'highlighter.



**Étape 5** : pour finir, vous pouvez rajouter du rouge à lèvres, du gloss, un baume à lèvres cela finira le maquillage et donnera un effet bonne mine.

Si jamais vous avez besoin de plus de renseignement sur la technique n'hésitez pas à me contacter sur instagram : [pauline\\_gdn03](https://www.instagram.com/pauline_gdn03) ou par mail : [pauline.godin26@gmail.com](mailto:pauline.godin26@gmail.com).

## Le Coin des assos

### LES ASSOCIATIONS FACE À LA CRISE SANITAIRE

Votre association a été impactée par la crise sanitaire (fermeture totale ou partielle), vous êtes peut-être éligible aux aides proposées par l'Etat pour soutenir les associations dans leur action.



L'activité partielle

L'exonération des charges patronales

Le fond de solidarité

**LE TRUC EN PLUS :** toutes les informations sur <https://www.associations.gouv.fr/covid.html>

Le Centre Socioculturel peut vous accompagner dans les démarches.



## Le Coin des parents

Parole de parents d'ados : lors de la conférence débat « Qu'est ce qu'il se passe dans la tête de mon ado ? » du 23 septembre 2019.

### PAROLES DE PARENTS



Il n'est jamais content, il me répond, il ne fait rien, il est de mauvaise foi... !



**REGARD DE PRO : ANNE-CLAIRE BAUDRY**  
de l'École des Parents et des Éducateurs (EPE)

L'adolescent vit un tsunami hormonal pour passer de l'état d'enfant à l'état adulte. Regardez cette petite vidéo humoristique : « Pourquoi les ados sont-ils mous ? » et vous comprendrez qu'ils ne le font pas exprès !

<https://www.arte.tv/fr/videos/055155-022-A/tu-mourras-moins-bete/>  
Souvent le parent est lui aussi en questionnement sur cette nouvelle étape de la vie : l'éloignement des enfants.



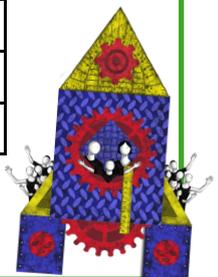
## Le Coin Jeux

Ursula participe aux ateliers « Mémoire », elle vous partage ce jeu « masculin/féminin » qu'elle a préparé.

Voici quelques mots qui, bien souvent, nous mettent le doute ! Alors ? un ou une ?

..... abbaye	..... emblème	..... immondice
..... abscisse	..... entracte	..... interclasse
..... acropole	..... éphéméride	..... interstice
..... alcôve	..... épilogue	..... mandibule
..... amiante	..... épithète	..... oasis
..... anagramme	..... équivoque	..... octave
..... antidote	..... esclandre	..... opercule
..... antre	..... esquisse	..... orbite
..... apostrophe	..... exode	..... pastiche
..... arcane	..... florilège	..... pore
..... astérisque	..... haltère	..... tentacule
..... ébène	..... hyperbole	..... vaudeville
..... éloge	..... idole	..... écritoire

Réponses dans la prochaine gazette



## Ils ont testé pour vous !

Ludivine habitante de Nueil sur Layon vous propose de tester les cadeaux DIY (Do It Yourself : fait par soi-même). « Je pars d'une idée que j'ai en voyant un objet. Ils sont là et ne servent à rien et vont sûrement finir à la poubelle. J'essaye toujours de transformer, valoriser des "déchets" pour en faire des objets de déco. C'est ce qui me correspond le plus. »



### BOUGEIR BOCAL

#### Matériel :

- un bocal de récupération,
- du sable,
- de jolis cailloux,
- du ruban,
- une bougie.

On peut aussi imaginer d'autres décors pour agrémenter la bougie.



### MARQUE PAGE

Fait juste avec du papier épais et un bout de ruban.

On peut y ajouter un petit mot ou un dessin personnalisé.

On peut même le faire en tissu, en cuir ou autre...



### PANIER LINGETTES

Un petit panier de lingettes démaquillantes fait avec des restes de tissus et serviettes éponge. Les lingettes peuvent être cousues main ou à la machine.

Le panier peut être fait avec le "fond" d'une brique de jus d'orange peint et décoré.

## Les solutions du jeu de la semaine dernière

Mon premier est la première lettre de l'alphabet : **A**  
 Mon second on le dit quand on n'a pas compris : **Quoi** ①  
 Mon troisième on le mange en Chine : **Riz**  
 Mon quatrième est la dernière syllabe de "muséum" : **Um**  
 Mon tout est la maison du poisson : **Aquarium**

Mon premier est une lettre de l'alphabet : **K**  
 Mon deuxième se trouve à l'armée ou à l'école : **Rang**  
 Mon troisième est un lieu pour boire un verre : **Bar** ④  
 Mon tout est un délice !!! : **Carambar**

Mon premier n'est pas froid : **Chaud**  
 Mon deuxième entoure le cou : **Col**  
 Mon troisième débute l'alphabet : **A** ⑦  
 Mon tout se mange beaucoup à Noël : **Chocolat**

Mon premier, les voitures passent dessus : **Pont** ⑩  
 Mon second est une partie du corps : **Pied**  
 Mon tout est une personne qui sauve les gens **Pompiers**

Mon premier est apprécié des chinois : **Riz** ②  
 Mon second garde les buts : **Goal**  
 Mon troisième est la 1ère voyelle de l'alphabet : **A**  
 Mon quatrième est une paire : **Deux**  
 Mon tout est provoqué par une bonne histoire drôle **Rigolade**

Mon premier est une au masculin : **Un** ⑤  
 On marche sur mon deuxième : **Terre**  
 Mon troisième est le contraire de mort : **Vie**  
 Mon quatrième est une plante qui a des piques : **Houx**  
 Mon tout les journalistes le font : **Interview**

Mon premier est une boisson : **Café**  
 Mon deuxième est une boisson : **Eau**  
 Mon troisième est une boisson : **Lait** ⑧  
 Mon tout est une boisson : **Café au lait**

Mon premier est un animal domestique : **Chat** ③  
 Mon second est un oiseau : **Pie**  
 Mon troisième est le contraire de tard : **Tôt**  
 Mon tout appartient au cirque : **Chapiteau**

Mon premier est plus gros qu'une souris : **Rat**  
 Mon deuxième est un article possessif : **Ta**  
 Mon troisième n'est pas une partie : **Tout** ⑥  
 Je vois avec mon quatrième : **Yeux**  
 Mon tout est un plat régional : **Ratatouille**

On s'embrasse sous mon premier au Nouvel An : **Gui** ⑨  
 Mon second est le contraire de tôt : **Tard**  
 Mon tout est un instrument de musique à corde : **Guitare**

Les membres du Bureau  
 et les salariés  
 du Centre Socioculturel  
 « Le Coin de La Rue »  
 vous souhaitent de

Belles fêtes  
 de fin  
 d'année

