
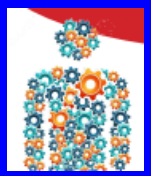










# EN MARS ON FAIT QUOI AU CENTRE SOCIOCULTUREL ?





DATE	ON FAIT QUOI ?	Où ?	PUBLIC et INSCRIPTIONS
<b>ANIMATIONS RÉGULIÈRES</b>			
Un vendredi sur deux, de 14h30 à 16h30 (semaines impaires)	<p><i>On entraîne sa mémoire</i></p>	<p><u>Atelier « Bien dans sa tête »</u> Vendredis 2, 16 et 30 mars <i>(covoiturage possible à partir de Vihiers devant l'office de tourisme à 14h15).</i></p> <p>Stimulez votre mémoire à partir de jeux simples et ludiques.</p> 	<p>A St Paul du Bois</p> <p>Pour les séniors 1<sup>ère</sup> inscription obligatoire à l'accueil du CSC : 3€ par trimestre.</p>
Un vendredi sur deux, de 10h à 11h30 (semaines paires)	 <p><i>On s'entretient !</i></p>	<p><u>Atelier « Bien dans son corps »</u> Vendredis 9 et 23 mars <i>(covoiturage possible à partir de Vihiers devant l'office de tourisme à 9h45).</i></p> <p>Venez stimuler votre corps dans la bonne humeur.</p>	<p>A St Paul du Bois</p> <p>Pour les séniors 1<sup>ère</sup> inscription obligatoire à l'accueil du CSC : 3€ par trimestre.</p>

<p><b>Le vendredi des semaines paires à partir de 14h</b></p>	<p>On passe un bon moment ensemble</p> 	<p><b>« A plusieurs c'est plus sympa »</b> Vendredis 9 et 23 mars</p> <p>Rencontrez d'autres habitants autour d'activités libres (discussions, jeux de société, balades...) lors d'après-midi détente.</p>	<p>A Vihiers Salle Baranger</p>	<p><b>Tout public</b> Renseignements à l'accueil du CSC <i>Participation : 2€ par trimestre</i></p>
<p><b>Les mardis et jeudis, de 9h30 à 11h30</b></p>	<p>Les tout petits s'éveillent !</p>	<p><b>Les Rencontres Éveil</b> ... plein d'activités différentes !</p> <p>On arrive quand on veut, on participe à l'activité si on le souhaite.</p> 	<p>Dans les communes Voir programme des Rencontres Eveil</p>	<p><b>Enfants jusqu' à 4 ans</b> <i>accompagnés de leur assistant(e) maternel(le) ou parent(s). Gratuit</i></p>
<p><b>Tous les mardis à partir de 14h</b></p>	<p>Tricot et blabla...</p>	<p><b>Atelier tricot</b></p> <p>Pour apprendre et/ou se perfectionner dans une ambiance très conviviale, venez vous joindre à notre petit groupe...</p>	<p>A Vihiers au CSC</p> 	<p><b>Tout public</b> <i>Renseignements à l'accueil. Participation : 2€ par trimestre</i></p>
<p><b>Un lundi par mois, de 20h à 22h</b></p> 	<p>On cuisine ou on bricole...</p>	<p><b>Echanges de savoirs :</b> <b>CUISINE : 19 mars « Les bottereaux ».</b></p> <p>Echange de recettes, fabrication et dégustation... <i>(covoiturage possible à partir de Vihiers devant l'office de tourisme à 19h45).</i></p>	<p>A Cléré sur Layon</p>	<p><b>Tout public</b> <i>Renseignements et inscription à l'accueil. Participation : 2€.</i></p>
<p><b>Le 1<sup>er</sup> samedi du mois, de 9h30 à 11h30</b></p>		<p><b>Café informatique :</b> Samedi 3 mars</p> <p>Rencontrez des bénévoles pour discuter, répondre à vos questions concernant l'informatique (conseils d'achat, sécurité et aide ponctuelle...).</p>	<p>A Vihiers au CSC</p>	<p><b>Tout public</b> <i>En accès libre, gratuit.</i></p>

## A LA DEMANDE ...

<p><b>Sur rendez-vous</b></p>	<p><i>On clique, on pianote, on apprend</i></p>	<p><u>Echange de Savoirs « Informatique »</u></p> <p>3 séances d'apprentissage de base de l'outil informatique.</p> 	<p>A Vihiers, au CSC</p>	<p><b>Tout public</b> <i>Inscription et renseignements à l'accueil du CSC 6 ou 7€ pour 3 séances</i></p>
<p><b>Sur rendez-vous</b></p>	<p><i>On prend soin de soi</i></p>	<p><u>Soutien psychologique</u></p> <p>Ecoute et conseils.</p>	<p>A Vihiers, au CSC</p>	<p><b>Pour les séniors</b> <i>Renseignements à l'accueil du CSC Gratuit</i></p>



## SORTIES ET ACTIVITES EN FAMILLE

<p><b>Mardi 6, de 13h30 à 18h</b></p> 	<p><i>On se balade, on s'amuse en famille...</i></p>	<p><u>Sortie plein air</u> : le Parc Hutreau</p> <p>Découverte du parc, plein de surprises pour petits et grands ! (jeux, énigmes, promenade...) <i>(départ en voiture de la place Leclerc à Vihiers à 13h15).</i></p>	<p>A Ste Gemmes sur Loire</p>	<p><b>Pour les familles</b> <i>Inscription à l'accueil du CSC. Gratuit</i></p>
<p><b>Mercredi 7, de 14h30 à 16h30</b></p>	<p><i>On joue les artistes en famille</i></p>	<p><u>Bricolons ensemble</u> : fabrication d'un tableau « Land Art » à partir d'objets ramassés dans la nature.</p>  <p><small>à partir d'objets ramassés dans la nature</small></p>	<p>A Cernusson Salle de la mairie</p>	<p><b>Pour les familles</b> <i>Inscription à l'accueil du CSC Participation : 1€ par adulte.</i></p>

## CONFÉRENCES, SPECTACLES, ÉVÉNEMENTS...

<p><b>Mercredi 21,</b> de 10h à 11h30 et de 15h à 17h</p>	<p><i>Accompagnés d'un parent ou d'un professionnel de l'enfance, les enfants de 0 à 6 ans se bougent !!!</i></p>	<p><u>Matinées motricité</u></p>   <p>Gratuit</p>	<p>A Vihiers, salle des loisirs (place Leclerc)</p>	<p>Pour les professionnels de l'enfance Inscription obligatoire au 09 61 52 10 38 ou 02 41 56 16 62</p>
<p><b>Samedi 24,</b> de 10h à 12h30</p>			<p>Pour les familles En accès libre, directement à la salle des loisirs</p>	




## CAUSERIES À THÈMES

<p><b>Mercredi 14 mars</b> à 20h30</p> 	<p><i>Agir</i></p>	<p><u>Echanges entre parents</u> (avec un intervenant thérapeute familial)</p> <p>Face à la violence, comment accompagner l'enfant ?</p>	<p>A Vihiers, au CSC</p>	<p>Pour les adultes Sur inscription à l'accueil du CSC</p>
<p><b>15 mars</b> De 14h30 à 16h</p>	<p><i>On discute entre grands-parents</i></p>	<p><u>Café grands parents</u></p> <p>Discussion à partir de thématiques concernant la famille, choix des thématiques ensemble.</p> 	<p>A Vihiers, au CSC</p>	<p>Pour les grands-parents Pour une 1<sup>ère</sup> Participation, renseignements : Isabelle Poupet</p>

# ACTIVITÉS JEUNESSE

<p><b>Du 26 février au 31 mars</b></p>	<p><i><b>On s'éclate entre jeunes !!!</b></i></p>	<p><u>« Anim'actions et Extra la prog »</u></p> <p>Plein d'activités différentes (artistiques, sportives, ludiques, culturelles...) pendant les vacances mais aussi les mercredis et samedis toute l'année. Découvrez vite le programme, il reste des places !!!!</p>	<p>Voir programme</p>	<p><b>Pour les jeunes à partir de 11 ans</b> Inscription obligatoire Voir programme (au CSC ou sur notre site)</p>
--	---	---	-----------------------	--

## INFOS DIVERSES – DATES À RETENIR ...

<p><b>A réserver dès à présent !!!!</b> <i>Pour les séniors</i></p> <p><u>Ateliers « nutrition »</u></p>	<p>En partenariat avec la MSA :</p> <p>6 ateliers « nutrition » animés par une diététicienne, pour bien se nourrir et rester en forme. Les mardis 3,10,17 et 24 avril et 15 et 22 mai de 9h30 à 12h30 Coût : 10€ par personne</p>	
<p><b>Recherchons bénévoles...</b></p> 	<p><u>Vous avez un peu de temps à donner et l'envie de tisser de nouveaux liens ?</u></p> <p>Nous recherchons des bénévoles dans ces différents domaines :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Echanges de savoirs de base en informatique</li> <li>- Bricolage (installation d'étagères, réparation/adaptation de mobiliers...)</li> <li>- Des chauffeurs pour le Transport Solidaire sur Montilliers, Tigné et Vihiers</li> </ul>	
<p><b>Et toujours...</b></p>	<p><u>La possibilité de louer un scooter ou une voiture.</u></p>  <p><u>Conditions et tarifs auprès d'Isabelle POUPET au CSC.</u></p>	